

レンジフードのこんなお悩み、解消したくありませんか？

【みなさんのお困りごと】

- ・レンジフードの奥まで手が届かず、掃除しにくい・ファン、フィルターの掃除が大変
- ・溝に油が溜まる・ファンの着脱がしにくい・音が大きくなった・吸い込みが悪くなった

そんなあなたに

Rinnaiのレンジフード【OGRシリーズ】なら、
《10年間》ファンのお掃除が不要です!!



【特長】

- ・オイルスマッシャー→高速回転するディスク(下記の写真)がファンとレンジフード内部への油の侵入をブロックします! ディスクだけは手洗いが必要ですが、軽くて簡単に着脱できるためお手入れ簡単です!
- ・風量おまかせ運転→調理状況を温度センサーで検知し、3段階の風量レベルを自動でコントロール! 必要以上に風量を上げず、消費電力も削減できます。

 **OIL SMASHER**

オイルスマッシャー
効果が見える
WEB動画公開中!



菱沼いどばた新聞

令和8年
秋号

住宅設備
営業所の

快適空間のコツ!

暮らしのちえ

玉ねぎの保存法

玉ねぎは湿気に弱いので、
常温で風通しがよく日の当た
らない場所に皮のまま保存す
ると長持ちします。ストッキ
ングや、みかんのネットに入
れて1つずつ重ならないよう
に結び目をつけておくと湿気
がこもりにくく、使う時も結
び目の下を切って1つずつ取
り出せますよ♪



水まわりのことなら、
安心・まごころの菱沼住宅設備営業所へ!

みや町のひし型ぬまの

ヒッシー

ハロウィンの準備中♪



#仮装してみる
#それは・・・何?
#化け猫?



簡単！おいしい！

ひしめま
ししび

さつまいもの
ミネストローネ



【材料】 2人分
 ・さつまいも……………80g
 ・にんじん……………50g
 ・玉ねぎ……………50g
 ・オリーブオイル…………小さじ 1
 ・トマト缶(ホール)…………200g
 ★・水……………200ml
 ・顆粒コンソメ…………小さじ 1/2
 ・塩、こしょう…………少々

1. にんじん、玉ねぎは1cm角、さつまいもは皮つきのまま1.5cm角に切る。
2. フライパンにオリーブオイルを熱し、1を加え、中火で1、2分炒める。★を加え、トマトはつぶしながら混ぜる。ひと煮立ちしたら蓋をして、弱～中火で20分程煮る。
3. 塩、こしょうで味を調え、器に盛って完成！

旬のお野菜、味わいましょう♪

必見

11月から自賠責保険料が値上げに！

保険期間が2026年11月1日以降に始まる契約から自賠責保険料が引き上げとなります。全車種平均の引き上げ幅は6.2%。継続車検時に多い24ヶ月契約では、普通自動車が910円、軽自動車が1,120円の負担増となります。

《最も一般的な24ヶ月契約の場合の目安》

普通車：910円値上げ(17,650円⇒18,560円)

軽自動車：1,120円値上げ(17,540円⇒18,660円)

※普通車よりも軽自動車の方が支払額が高くなります。



菱沼(旧)ツイッターつぶやき

～ツイートとは、「小鳥のさえずり」のこと。日本語で「つぶやき」です。

ひしめま
(旧)Twitter 『うちの主^{ぬし}猫^{ねこ}』

13年前にキジトラ猫が家にやってきた。

現在、猫は立派な家主になり、私はせっせと

家賃(ごはん)を納めています。

でも、たまに膝に乗ってくれる

だけで、今日も働きます(^▽^)



～今号のなぞなぞ～

担当者に答えを渡してね！正解者には素敵なプレゼント！

①体の一部で恥ずかしい時に火が出るところってどこ？

②木がたくさん生えている場所で食べるのはどんなそば？

③体に穴が5つあいている魚って、なんという魚？

(株)菱沼
秋号解答欄

令和8年12月末日締切

答え①：きりとり

答え②：

答え③：担当：

お名前：電話番号：



～前号のなぞなぞの答え～

①かつおぶし②スキー③オレンジ